



いつもアドバンス・メディカル・ケア／est're(エストール)をご愛顧いただき、誠にありがとうございます。  
管理栄養士／メノポーズカウンセラーの三浦です。

フェムケアへの関心が高まる中で、「脱毛」について目にする機会も増えてきました。街中の広告や SNS でも、「脱毛」という言葉を見かけることが多くなっています。今では VIO 脱毛も、多くのサロンやクリニックで提供されています。

ですが、こうした変化はここ数年-10 年ほどのもの。かつては、脱毛が今ほど身近なものではなかった時代もありました。

今回も【前編】に続き、一般社団法人 日本スキン・エステティック協会の手塚圭子理事へのインタビューをお届けします。

#### PROFILE————

手塚 圭子 医学博士・保健学博士

一般社団法人 日本スキン・エステティック協会理事。ほかにも数多くの美容関連団体の役員を務める。『美人のつくりかた』(光文社 知恵の森文庫)『キレイのきほん』(大和出版)など著書多数。

————

#### 目次

- 1) VIO 脱毛は、40 代以上の新しいトレンド
- 2) ひっそりと脱毛を受ける時代から、美容感覚で脱毛する時代へ
- 3) 多くの方が「毛がない快適さ」を知る時代へ

————

## 1) VIO 脱毛は、40 代以上の新しいトレンド

---

### ■どんな人が VIO 脱毛をしている？

---

手塚:40 代以上の方が増えている印象です。背景のひとつにあるのが、「介護脱毛」。親御さんの介護経験から、「将来、自分が介護されるときに負担を減らしたい」と考えて、早めに脱毛を始める方が増えています。また、フェムケアの延長として「自分をいたわるケア」の一環で取り入れる方も多くいらっしゃいます。

---

### ■なぜ 40 代以上に広がっている？

---

手塚:今の 40 代以上は、若い頃にビキニライン脱毛を経験している世代です。そのため脱毛への抵抗感が少なく、「V ラインだけでなく、I・O ラインまで整えよう」と自然にステップアップされる方も多いと考えられます。

---

### ■男性にも広がっている？

---

手塚:最近では男性の脱毛も増えています。これまでの「体毛＝男らしさ」という価値観から、清潔感を重視する流れへと変化してきました。アスリートや芸能人の影響もあり、VIO を含めた脱毛は少しずつ一般的になりつつあります。

## 2) ひっそりと脱毛を受ける時代から、美容感覚で脱毛する時代へ

---

### ■脱毛はどのように変化してきた？

---

手塚:かつて脱毛は、人に知られないように行うものでした。ドラッグストアでも、関連アイテムは目立たない場所に置かれていたほどです。しかし今では、店頭が目立つ場所に並び、「脱毛に行ってきた」と気軽に話せる時代に変化しています。

---

### ■脱毛トレンドはどのように始まった？

---

手塚:日本で脱毛が広まった背景には、女性の社会進出があります。腕や脚、脇など“見える部分の身だしなみ”として広がりました。その後、ビキニやハイレグの流行により“第一次脱毛ブーム”、さらに 2000 年代の光脱毛の登場で“第二次脱毛ブーム”が起こり、ビキニラインの脱毛が一般的になっていきました。

---

### ■VIO 脱毛はどのように広がった？

---

手塚:その後、I ライン・O ラインにも関心が広がっていきます。背景のひとつに、映画『セックス・アンド・ザ・シティ』の影響があります。フェムゾーンの脱毛という概念が広まり、徐々に VIO 脱毛が認知されていきました。そこから 10 年、15 年と経ち、今では VIO 脱毛も特別なものではなく、多くの方が取り入れるケアのひとつへと変化しています。

### 3)多くの方が「毛がない快適さ」を知る時代へ

---

#### ■これからの VIO 脱毛はどうなる？

---

手塚: 今後は、脱毛がさらに一般的になり、「VIO 脱毛をしていること」をもっと気軽に話せる時代になっていくと思います。かつてタブー視されていたものが、ここまで広がってきた背景を考えると、再び隠すものに戻ることは考えにくいでしょう。また、一度「毛がないことの快適さ」を知ると、元に戻したいと思う方は少ないのではないのでしょうか。VIO 脱毛は、見た目だけでなく、**ご自身をいたわるケア**として選ばれる方も増えています。フェムケアへの関心が高まる中で、その流れの中のひとつとして、今後さらに広がっていくと考えられます。

#### ■VIO 脱毛はどのような存在になっていく？

---

手塚: これからは、脱毛を経験した世代が増えていきます。その中で、親から子へと自然に脱毛をすすめるような流れが生まれていくかもしれません。VIO 脱毛も、特別なものではなく、より身近なケアとして定着していくことが期待されます。

美容エステ専門家 手塚圭子さんに聞く、  
トレンドになった VIO 脱毛 詳しくはこちらから▼

<https://j.c-rings.net/u.aspx?test=on&c=btvh06dnM4ak9N1UCTFNzpXOil0%253d>

+\*。\*。\*+—+\*。\*。\*+

前編・後編にわたり、一般社団法人 日本スキン・エステティック協会の手塚圭子理事へのインタビューをお届けしました。

今や脱毛は、多くの方にとって身近な美容の選択肢のひとつとなり、その背景には時代とともに変化してきた価値観があります。脇やビキニライン、そして VIO へとトレンドは移り変わってきましたが、いずれも共通しているのは、「自分らしく心地よく過ごしたい」という想いです。

これからの毎日を、より自分らしく心地よく過ごすために。VIO 脱毛という選択肢も、ぜひ一度考えてみてはいかがでしょうか。